

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ Масловской ООШ
Короткова О.А.



Календарный план
Физкультурно – оздоровительных и спортивно-массовых
мероприятий на 2021-2022 учебный год

2021г

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: • Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники
2	Спортивная работа в классах и секциях: • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций.	До 1 сентября	Классные руководители Учитель

	• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений	До 15 сентября Еженедельно В течение года Ежедневно	физкультуры Учителя
3.	Внеурочная работа в школе: • Футбольные и мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Олимпиада по физкультуре • Баскетбольные соревнования • «Веселые старты» среди начальных классов • Лыжный кросс • Лыжные эстафета • Турнир по волейболу • Военно-патриотическая игра «Зарница» • Легкоатлетические троеборье • День здоровья • Президентские состязания • Туристический поход в лес • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»	В течение года (смотреть таблицу)	Учителя физкультуры, преподаватель – организатор ОБЖ Клуб «МСК»

4.	Участие в районных соревнованиях - Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-11 классов (сентябрь-май). - Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). - Соревнования по мини-футболу (в течение года.) - Спартакиада школьников (май). - Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). - Президентские состязания (май) - Спортивный праздник «Зарница» (июнь). - Олимпиады по физкультуре (ноябрь) - Туристический слет (май-июнь) - Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель)	В течение года(согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры, преподаватель - организатор ОБЖ
5.	Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня - Спортивный час. - физкультминутки во время выполнения домашних заданий.	ежедневно	
6.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: - Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" - Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». - Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. - Оформление стендов «Интересное в мире спорта».	Декабрь В течение года. Октябрь-декабрь Каждый месяц	Классные руководители Спортивный актив школы Учитель физкультуры
7.	Организация работы по месту жительства Помощь в проведении соревнований.	в течение года	Учитель физкультуры
8.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: - Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). - Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим	Родительские собрания В течение года	Классный руководитель Учитель

	школьника».	В течение года	физкультуры
	Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (дистанционно в течение года).	В течение года.	Классный руководитель Учитель физкультуры
9.	Хозяйственные мероприятия: - Текущий косметический ремонт спортзала. - Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. - Текущий ремонт спортивного инвентаря.	Июнь, июль В течение года Январь	Завхоз школы Учитель физкультуры